



HINSTORFF

PRESSEMITTEILUNG

Hinstorff-Kochbuch mit regionalen Spezialitäten

Die Vielfalt der Küche Mecklenburg-Vorpommerns

Rostock, April 2012 – Aktuell ist im Hinstorff Verlag eine kulinarische Besonderheit erschienen: Die Kochbuchautorin Karin Iden präsentiert mit *So kochten wir in Mecklenburg-Vorpommern* eine umfassende Sammlung regionaltypischer und traditioneller Gerichte – behutsam angepasst an heutige Gegebenheiten.

So könnte ein mecklenburg-vorpommersches Menü aussehen: Als Vorspeise Kürbissuppe, dann Barsche in Weißweingelee oder Biefstäk, beides wahlweise zum Beispiel mit Snibbelbohnen oder Wrukengemüß und Tüfften, zum Nachtisch Buttermilchkaltschale und als Getränk Holundersekt. Klingt lecker und für viele unmöglich, denn bei einem Blick auf die Zutatenliste solch traditioneller Rezepte vergeht einem oft die Lust angesichts von Dingen, die man nur einmal im Leben braucht oder von denen man erst gar nicht weiß, wo und ob man sie heutzutage bekommt. Autorin Karin Iden hat die von ihrer Großmutter liebevoll gesammelten Rezepte daher behutsam den heutigen Gegebenheiten angepasst, bewahrte dabei die Einmaligkeit der landestypischen Küche. Unterhaltsame Zusatzinformationen über Land und Leute sowie Platz für Notizen und weitere Rezepte machen dieses Kochbuch zu einem praktischen Küchenbegleiter. Die Kochergebnisse werden nicht nur Großmütter und -väter begeistern!



Buchpräsentation: Am 27.4.2012 ab 20:00 Uhr verteilt Karin Iden Kostproben zur Langen Nacht der Bücher in der Buchhandlung Weiland in Rostock, Kröpelinstraße 41.

Bibliografische Angaben

Karin Iden

So kochten wir in Mecklenburg-Vorpommern

Hinstorff Verlag, 14,99 EUR

128 Seiten, einige Abbildungen, Hardcover

ISBN 978-3-356-01482-2

Die Autorin

Karin Iden, in Berlin geboren und aufgewachsen, arbeitet seit 1975 als freiberufliche Fachjournalistin für Zeitschriften- und Buchverlage und schrieb neben zahlreichen Artikeln 60 Kochbücher zum Thema Kochen und moderne Ernährung. Familiär bedingt ist sie mit Mecklenburg-Vorpommern verbunden: Die gesammelten Rezepte ihrer Großmutter hat sie ausprobiert und für das Buch *So kochten wir in Mecklenburg-Vorpommern* zusammengefasst. Karin Iden lebt in Hamburg und hat zwei erwachsene Söhne. Sie ist Mitglied des Food Editors Club Deutschland (FECD).

Ihre Ansprechpartnerin für

Rückfragen:

Conny Ledwig

Hinstorff Verlag

Lagerstraße 7

18055 Rostock

Telefon +49 [0] 381 4969-130

Telefax +49 [0] 381 4969-103

E-Mail: conny.ledwig@hinstorff.de

www.hinstorff.de

DER VERLAG Mit mehr als 500 lieferbaren Titeln und jährlich rund 40 Novitäten bietet der traditionsreiche Hinstorff Verlag in Rostock ein anspruchsvolles Programm in den Bereichen Bildband, Sachbuch, Maritimes, Reiseführer, Belletristik, Kinderbuch, Kochbuch, Niederdeutsch, Hörbuch und E-Book sowie Kalender. Im Jahr 2011 wurde Hinstorff 180 Jahre alt.

Auf www.hinstorff.de können unter der Rubrik Presse die Pressemitteilungen des Hinstorff Verlags abgerufen werden. Wer sich mit seiner Mailadresse im kostenfreien Hinstorff-E-Mail-Abonnement anmeldet, erhält alle Pressemeldungen per Mail.

Hinstorff auf facebook: www.facebook.de/HinstorffVerlag